

# 長野・北志賀で冬のスキーキャンプ

## **WINTER SKI CAMP**

## SKI PLUS+ KOA外国人講師と共に

4 days 3 nights 3泊4日

#### **NOTE:**

• [Black Diamond 中級B]~レベル以上のスキーヤー限定

### Daily Camp Schedule キャンプスケジュール

Day	Plan	Meals
Day 1		
7:20	Meet up in Shibuya 渋谷で待ち合わせ	Lunch 昼食
7:40	Depart for ski resort スキー場へ出発	Dinner 夕食
12:00	Lunch 昼食	
13:20	Arrive at ski resort スキー場に到着	
14:30	Collect ski/snowboard gear スキー/スノーボード用具を集	€める
15:30	Warm up ski session ウォームアップスキーセッション	
17:30	Ski lesson finish スキーレッスン終了	
18:00	Dinner 夕食	
19:00	Bath 風呂	
20:00	Ultimate Bingo Game 究極のビンゴゲーム	
20:30	Journal ジャーナル	
21:30	Good night 就寝時間	
Day 2		
7:15	Breakfast 朝食	Breakfast 朝食
8:50	Morning exercise モーニングエクササイズ	Lunch 昼食
9:00	Ski/snowboard lessons スキー/スノーボード・レッスン	Dinner 夕食
12:00	Lunch 昼食	
13:30	Ski/snowboard lessons スキー/スノーボード・レッスン	
16:30	Maple taffy メープルタフィー	
17:00	Bath time 風呂	
18:30	Dinner 夕食	
19:30	Movie night ムービーナイト	
21:00	Journal ジャーナル	
21:30	Good night 就寝時間	
Day 3		
7:30	Breakfast 朝食	Breakfast 朝食
8:50	Morning exercise モーニングエクササイズ	Lunch 昼食
9:00	Ski/snowboard lessons スキー/スノーボード・レッスン	Dinner 夕食
12:00	Lunch 昼食	
13:30	Ski/snowboard lessons スキー/スノーボード・レッスン	
16:30	Blueberry soup ブルーベリースープ	
17:30	Dinner 夕食	
18:30	Bath time 風呂	
19:30	International game show 国際ゲームショー	
21:00	Journal ジャーナル	
21:30	Good night 就寝時間	
Day 4		
7:00	Morning exercise モーニングエクササイズ	Breakfast 朝食
7:15	Breakfast 朝食	Lunch 昼食

Schedule スケジュール

- ・2025年12月26日~29日
- ・2026年1月3日~6日

### Program Fee 現地参加費用 (税込)

115,000円 KOA Member: 110,000円

スキー場往復送迎 / 宿泊 (3泊) / 昼食 (4回) / 夕食 (3回) / 朝食 (3回) / スキー又はスノーボードレッス ン / リフト代 / 現地アクティビティ / 保険

Land transportation to/from ski resort / Accommodation (3 nights) / Lunch (4) / Dinner (3) / Breakfast (3) / Ski/snowboard lessons / Lift Ticket / Local activities / Insurance

Exclusions / 除外事項:
Gear rental fee / ギアレンタル料: 5,500円 inc. tax
Ski wear rental fee / スキーウェアレンタル料金:
5,500円 inc. tax

\*Accessories such as gloves, hats, goggles are not available for rental (Please prepare by yourself) / グローブ、帽子、ゴーグル等のアクセサリーはレンタルできません。

Accommodation 宿泊 (Bath and toilet in room / バス・トイレ付き) Hotel Alpine ホテルアルパイン

# Recruitment Overview 募集概要

Meeting place/time 集合場所/時間 Shibuya at 7:20am 渋谷 7:20

Dismissal place/time 解散場所/時間 Shibuya at 6:00pm 渋谷 18:00

No. of participants 募集定員

70名

Age group 莫生対象 1st to 9th graders 小学1年生~中学3年生

Minimum no. 最少催行人数

40名

Application deadline 募集締め切り 2 weeks before camp キャンプの2週間前



Lunch 昼食

9:00

11:15

12:30

18:00-18:30





Departure from ski resort スキー場出発

Arrive Shibuya ~ Goodbye 渋谷に到着

Ski/snowboard lessons スキー/スノーボード・レッスン